

Signature Page for LB2022AVV4041 v2.0

Final Approval	Samantha Riley Coordinator 13-Oct-2022 12:19:21 GMT+0000
----------------	--

Signature Page for LB2022AVV4041 v2.0

**Johnson & Johnson de Chile S.A.** Cerro Colorado #5240 Piso 9, Torre I, Las Condes, Santiago, Chile.

**Contactenos:** **Argentina:** 0-800-444-2604 - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com.ar / **Chile:** 1230-020-1192 - contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.cl / **Colombia:** 01 800 518 4094 - contactenos.co@acuvue.com - www.acuvue.com.co / **Costa Rica:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com. - www.acuvue.co.cr / Servicio de Atención al Consumidor CCA: 1-800-372-2900 / **Paraguay:** 009-800-441-0148 - contactenos.py@acuvue.com - www.acuvue.com.py / **Perú:** 0800-55722 - contactenos.pe@acuvue.com - www.acuvue.com.pe / **Uruguay:** 000-413-598-4659 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com.uy

**Instrucciones de uso ACUVUE® VITA**

**LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.**

Nombre de la marca	Material	Solución de Envasado	Forma de Uso
ACUVUE® VITA	senofilcon C	Solución salina de borato con éter metílico de celulosa	1 mes (para uso diario)

En la Unión Europea, los boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración por encima de 0,1 % en peso y son seguros cuando el producto se emplea siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

#### 1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO

Los lentes de contacto ACUVUE® Vita están indicados para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos

(miopía) o dificultad para ver de cerca (Hipermetropía) y pueden tener 1.00 D o menos de astigmatismo.

NO USE SUS LENTES DE CONTACTO MIENTRAS DUERME.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ultravioleta-UV ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

Sus lentes de contacto están indicados para uso diario por hasta un mes.

**ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ULTRAVIOLETA-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.**

**NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección ultravioleta-UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u**

**otras afecciones oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.**

Remueva inmediatamente los lentes de contacto y póngase en contacto con el profesional de la visión.

Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.

Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).

Si sus ojos están rojos o irritados.

Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, gotas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

**2. CONTRAINDICACIONES (¿Cuándo no se deben utilizar?)**

Cuando usa lentes de contacto para corrección visual, **NO UTILICE** estos lentes de contacto si presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados.
- Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
- Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto.
- Ojo seco severo.
- Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).
- Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto.

Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.

Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).

Si sus ojos están rojos o irritados.

Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, gotas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

**3. ADVERTENCIAS - lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:**

SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ÚLCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Incomodidad ocular.
- Pérdida de visión.
- Cambios en la visión.
- Lagrimeo excesivo.
- Enrojecimiento ocular.
- Otros problemas oculares.

**REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

Los lentes de contacto prescritos para uso diario (es decir, el profesional de la visión le indica que se remueva los lentes de contacto al final de cada día), no deben llevarse mientras duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves aumenta cuando se usan lentes de contacto durante la noche.<sup>2</sup>

Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.<sup>3</sup>

Los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de los lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portales, resulta esencial para un uso seguro de estos productos.

El riesgo general de problemas oculares puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desechado de los lentes de contacto, incluyendo la limpieza del estuche portales.

No exponga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes de contacto se han expuesto al agua, debe desecharlos y reemplazarlos por un nuevo par.

Los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV no sustituyen a los anteojos de protección contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.

No reutilice la solución del estuche portales ni rellene con más solución la ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. "Topping-off" o "rellenado" es añadir líquido fresco y nuevo al líquido antiguo que había en el estuche portales.

Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiusos empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desechado hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.

Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.

No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

Es recomendable que visite a su profesional de la visión con la frecuencia que este le haya indicado.

**REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2010, Vol.51, 5421-5430

#### 4. PRECAUCIONES

- **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del envase/blister.
- Recuerde, comience la colocación siempre con el mismo ojo.
- Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en el ojo y de que lo ve claramente antes de comenzar la técnica de retirada.

#### Precauciones generales:

- Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente de contacto más apropiado.
- Los profesionales la visión deben indicar al paciente que se remueva los lentes de contacto inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
- Póngase siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes de contacto (sensación del lente de contacto en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional de

la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.

Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.

No cambie su tipo de lente de contacto (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia del lente de contacto, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.

Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que se desaconseja el uso de lentes de contacto.

Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de sus ojos.

Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

#### ¿Quién debe saber que usted usa de lentes de contacto?:

Informe a todos sus médicos y al empleador sobre lo que implica ser usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

#### 5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos

Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:

- Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos.
- Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo.
- Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos.
- Enrojecimiento ocular.
- Problemas en los párpados.
- Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales.
- Mala visión, visión borrosa.
- Arco iris o halos alrededor de los objetos.
- Sensibilidad a la luz (fotofobia).

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE RETIRAR INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO y visitar cuanto antes a su profesional de la visión,** para identificar y tratar el problema si fuera necesario para así evitar daños serios al ojo y la visión.

**Reconocer problemas y ¿qué hacer?**

Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

- ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- ¿He notado algún cambio en mi visión?

Si usted nota algún problema, debe **REMOVESE SU LENTE DE CONTACTO DE INMEDIATO.** Si el problema o la molestia desaparecen y el lente de contacto aparenta no estar dañado, limpie y enjuague el lente de

contacto con una solución para cuidado de lentes de contacto blandos recomendada, y recolocque el lente de contacto. Si luego de recolocar el lente de contacto el problema persiste, deseche el lente de contacto y coloque un nuevo lente de contacto en el ojo.

**INSTRUCCIONES DE USO**

**Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la colocación, la extracción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto. La primera vez que le proporcionen los lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarse y retirarse los lentes de contacto (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).**

**NO** utilizar si el envase/blister estéril está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad.

#### Paso 1 ¿Cómo comenzar?

Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes de contacto.

La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular los lentes de contacto.

Antes de empezar:

- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.

- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e interferir en su uso exitoso. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.

#### Paso 2: Apertura del envase/blister

Confirme siempre que los parámetros del lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en la caja y en el envase/blister del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

#### Envase múltiple (Caja)

Cada caja contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase/blister, diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras esté cerrado.

#### Envase/Blister de lentes de contacto

Para abrir un envase/blister de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:

1. Agite el envase/blister de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire la solapa con cuidado para acceder al lente de contacto.
3. Ponga un dedo en el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase/blister de lentes de contacto hasta removerlo/retirarlo del contenedor.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase/blister. A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la solapa al abrirla o al propio envase/blister de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto con cuidado e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

#### Consejos para el manejo de los lentes de contacto

- Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
- Hábituese a trabajar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
- Cuando haya retirado los lentes de contacto del envase/blister o estuche portalentes, verifique que sea un solo lente de contacto húmedo y limpio y que esté libre de mellas o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

#### Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo

**Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.**

Una vez que haya abierto, extraído, y examinado los lentes de contacto del envase/blister, siga estos pasos para colocarlos en sus ojos:

1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:

- Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a apuntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
- Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.
- Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y, mirando al lente de contacto, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que el lente de contacto está del revés. Si el lente de contacto está del revés (1-2-3 invertidos), voltee el lente de contacto y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación del lente de contacto es la correcta.
- Cosméticos o aceites en el lente de contacto, limpie y enjuague con una solución suave recomendada para el cuidado de lentes de contacto y, si se eliminó el cosmético o el aceite, vuelva a colocar el lente de contacto.

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).
- Si el lente de contacto está centrado, retírelo (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
  - Si el lente de contacto está centrado, retírelo (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
    - Cosméticos o aceites en el lente de contacto, limpie y enjuague con una solución suave recomendada para el cuidado de lentes de contacto y, si se eliminó el cosmético o el aceite, vuelva a colocar el lente de contacto.
2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocarlo/insertarlo.

4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el blanco de la parte inferior del ojo.

5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.

6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.

7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

#### Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto

Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:

- ¿Veo bien?
  - ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
  - ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).
  - Si el lente de contacto está centrado, retírelo (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
    - Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
  - Cosméticos o aceites en el lente de contacto, limpie y enjuague con una solución suave recomendada para el cuidado de lentes de contacto y, si se eliminó el cosmético o el aceite, vuelva a colocar el lente de contacto.
- O bien
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

- Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
- El lente de contacto está del revés (sería menos cómodo de lo normal).

Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

#### Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
- O bien
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

- Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
- El lente de contacto está del revés (sería menos cómodo de lo normal).

Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

#### Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
- O bien
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

- Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
- El lente de contacto está del revés (sería menos cómodo de lo normal).

Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

#### Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
- O bien
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

- Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
- El lente de contacto está del revés (sería menos cómodo de lo normal).

Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

#### Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
- O bien
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

- Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
- El lente de contacto está del revés (sería menos cómodo de lo normal).

Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

#### Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
- O bien
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

- Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
- El lente de contacto está del revés (sería menos cómodo de lo normal).

Consulte "Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

**Nota:** Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

#### Paso 5: Centrado del lente de contacto

Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.
- O bien
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

1. Lávese bien las manos, enjuáguelas y séquelas. Siga el método que le recomiende su profesional de la visión. A continuación, se presenta un ejemplo de un método: el método de pellizco.

#### Método de pellizco:

**Paso 1.** Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.

**Paso 2.** Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.

**Paso 3.** Retire el lente de contacto.

2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, "Cuidado de los lentes de contacto".

**NOTA:** Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si el lente de contacto se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente de contacto comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo. Si el lente de contacto sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

#### CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO

Cuando reciba sus lentes de contacto por primera vez, su profesional de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir los procedimientos recomendados se pueden desarrollar graves problemas oculares, como se explica la sección "Advertencias".

**NO caliente la solución desinfectante ni los lentes de contacto.**

**Precaución:** Los lentes de contacto que se desinfectan químicamente pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían ser

- Lávese siempre las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, enjuáguelas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.
- Asegúrese de tener disponibles los siguientes suministros:
- Soluciones frescas de limpieza y desinfección, o una solución multiuso recomendadas por su profesional de la visión **Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.**
- Estuche portalentes limpio.

**Si utiliza un sistema que use peróxido de hidrógeno, utilice SOLO el estuche portalentes proporcionado con dicho sistema.** Este estuche portalentes se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no se utiliza el estuche portalentes específico, se puede provocar escozor intenso, picor y lesiones al ojo.

#### Paso 2: Almacenamiento

- Para guardar sus lentes de contacto, primero desinfectelos y déjelos en el estuche portalentes cerrado hasta que vaya a utilizarlos. **Mantenga SIEMPRE los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución desinfectante recomendada cuando no se estén usando. Los periodos prolongados de secado dificultarán la rehumectación de los lentes de contacto. Si un lente de contacto se seca, deséchelo y reemplácelo por uno nuevo.**

irritantes para los ojos. Un cuidadoso enjuague en solución salina estéril fresca (u otra solución recomendada) antes de colocarlos/insertarlos en los ojos debería reducir la posible irritación.

3. Para desinfectar los lentes de contacto adecuadamente, frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos de frotado y enjuagado recomendados en las etiquetas de las soluciones multiuso.

#### ADVERTENCIA:

- Frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos recomendados para contribuir a evitar infecciones oculares graves.
  - Nunca utilice agua, solución salina ni gotas humectantes para desinfectar sus lentes de contacto. Estas soluciones no desinfectan los lentes de contacto. No utilizar el desinfectante recomendado podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
4. Coloque el lente de contacto en la cámara correcta del estuche portalentes

#### Paso 2: Almacenamiento

- Para guardar sus lentes de contacto, primero desinfectelos y déjelos en el estuche portalentes cerrado hasta que vaya a utilizarlos. **Mantenga SIEMPRE los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución desinfectante recomendada cuando no se estén usando. Los periodos prolongados de secado dificultarán la rehumectación de los lentes de contacto. Si un lente de contacto se seca, deséchelo y reemplácelo por uno nuevo.**

Antes de empezar:

- Si no va a usar sus lentes de contacto inmediatamente después de la desinfección, pida información sobre el almacenamiento de los lentes de contacto a su profesional de la visión.

- Vacíe y limpie siempre el estuche portales de lentes frotándolo con el dedo y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contacto frescas y estériles. La limpieza se debe llevar a cabo con soluciones desinfectantes frescas y estériles (nunca utilice agua) y el estuche portales de lentes se debe secar con un paño limpio. Si se deja secar al aire, asegúrese antes de que no queden restos de la solución.

- Reemplace el estuche portales de lentes de contacto según el etiquetado proporcionado con el estuche portales de lentes o conforme a las indicaciones de su profesional de la visión.

- Los estuches portales de lentes pueden ser una fuente de proliferación bacteriana.

**ADVERTENCIA:** No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche portales de lentes donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

**EMERGENCIAS:** Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos: ENJUAGUE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA CORRIENTE DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON

SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

**6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)**  
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y/o su autoridad nacional.

#### INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA

La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

#### Fabricado por:

Consulte el empaque para ver el lugar de fabricación.

**USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,  
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.

**IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland ó Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)  
The National Technology Park, Limerick, Irlanda

**EC REP** AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,  
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

**Fecha de revisión: 08/2022**

VEEVA # LB2022AVV4041

VEEVA # LB2022AVV4043

#### En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
	Código de lote
	Esterilización mediante vapor
	No usar si el envase está dañado
	Impuesto de gestión de residuos
	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este

	dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción de un profesional de la visión.
	Producto sanitario en la Comunidad Europea
	Indica un sistema único de barrera estéril
	Filtro ultravioleta
	Represente Autorizado en la Comunidad Europea
	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
<b>DIA</b>	Diámetro
<b>BC</b>	Curva base
<b>D</b>	Dioptrías (potencia del lente de contacto)
	Orientación Correcta del lente de contacto
	Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente de contacto al revés)

	Icono de apertura del paquete (blíster)
	Contiene sustancias peligrosas

**Lentes de Contacto ACUVUE® VITA (senofilcon C)**  
 Uso diario por hasta 1 mes. Con tinte de visibilidad y bloqueo ultravioleta-UV  
 Estéril – Esterilizado usando vapor. **Contenido:** Lentes de contacto (41% H<sub>2</sub>O) en una solución salina de borato con éter metílico de celulosa. No se requiere condiciones especiales de almacén. **Elaborado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.** 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, E.U.A., 32256 ó **Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC** The National Technology Park, Limerick, Irlanda ó **Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)** The National Technology Park, Limerick, Irlanda // **Imp. y/o dist. por: JOHNSON & JOHNSON de Argentina S.A.C.e.I.** Mendoza 1259, CABA, ARG. DT: Farm. D. Peranzola R.S. ANMAT – PM 253-30. **JOHNSON & JOHNSON MEDTECH COLOMBIA S.A.S** Av. Calle 26 #69-76 Edificio Elemento, Torre 2 pisos 3 al 11, Bogotá, COL. INVIMA 2018DM-0017844. **OPTILAB PARAGUAY S.A.**, Gral. José Eduvigis Díaz N°862 e/ Ayolas y Montevideo, Asunción, PRY Resp. Téc.: Q.F. Nancy Esteche. Reg. Prof. N°:1014. R.S.02999-01-DM. **Ópticas Munkel**, Ed. Munkel 350 O de la Embajada Americana, San José, CRI. **INSUMED Inc. S.A.** Hola rent a Car 200 O 25 S, 15 O ed. azul con gris la Uruca, San José, CRI. **Ópticas Visión** Ed. Ópticas Visión 50m N del Banco Nal. Ed. Central, San José CRI, R.S. EMB-US-18-03075, EMB-US-18-03074, EMB-US-22-00453. **JIKI S.A.** Juan Paullier N° 2373, Mdeo, URY. DT: A. Benlian Neyin. R.S. 76114. **Venta bajo receta de un prof. de la visión. / uso bajo prescrip. de Prof. de la Salud. # R.S. y datos de importadores y distribuidores dentro del instructivo. SAP # 20602035**